

СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллина Р.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	222,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	?	0,06	5,80	0,10	52,38			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 35,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,31	13,92	79,99	496,30	0,20	4,00	86,80	0,28	134,43	138,59	25,33	4,45	74,67
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с мясом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,63	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	11,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		9,23	22,17	111,64	724,33	0,35		249,73	0,78	77,13	204,16	69,76	4,07	83,02

СОГЛАСОВАНО

Директор *Гайдушкина О.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,36	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,46		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,31	13,92	79,99	456,10	0,20	4,00	86,80	0,28	134,43	138,59	25,33	4,45	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 52,39	200	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	5,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 291,2	200	0,16	0,16	18,26	61,16	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржан-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	1,30	18,80	85,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,18	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		9,23	2,17	11,64	724,33	0,35		249,73	0,78	77,13	204,16	69,76	4,07	162,09

СОГЛАСОВАНО

Директор / Табушевская О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	160,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 291,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	19,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	1,05	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	5,65	2,70	0,18	
Итого		19,23	22,13	111,64	724,33	0,35		249,73	0,78	77,13	204,16	69,76	4,07	
Золденк ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Курник*; 453,14	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	59,40	0,15								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,69	13,43	37,78	399,45	0,30	11,57	23,27	3,64	45,43	127,11	28,88	4,03	162,09

Начальник ЦДЦП

Исполнитель И.А.